

**Margarete Omotoye**  
**Hebamme**



**Hebammenbetreuung  
rund um die**

**Geburt**

## Margarete Omotoye Hebamme



Behaimstraße 10  
10585 Berlin  
Telefon: 34 70 43 76

Ich bin seit Jahren als freiberufliche Hebamme in Berlin-Charlottenburg tätig. Neben den klassischen medizinischen Fragen biete ich Ihnen gerne auch meine naturheilkundlichen Erfahrungen an. Für Ihre Fragen nehme ich mir ausreichend Zeit, auf sensible Themen gehe ich mit viel Einfühlungsvermögen ein. Als 38-jährige Mutter von zwei Kindern kann ich mich gut in die Lage werdender und junger Eltern hineinversetzen.



Hebammenbetreuung  
rund um die  
**Geburt**





## Geburtsvorbereitung / Wochenende

Ein Wochenende zum Wohlfühlen, das in der ruhigen Atmosphäre des Bewegungsraums am Lietzensee stattfindet. Dieser Kurs richtet sich an Paare vor der Geburt ihres Kindes, um sich noch einmal mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Vertrauen und Entspannung durch Wahrnehmungs- und Körperübungen
- hilfreiche Informationen zur Geburt
- Unterstützung bei der Planung einer geschützten Atmosphäre im Wochenbett und beim Stillen
- Gedankenanstregung über das Elternwerden und Elternsein

### Kurszeiten:

Samstag von 13.00 bis 19.00 Uhr

Sonntag von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kosten für den Partner: 70 Euro



Hebammenbetreuung  
rund um die

# Geburt

### Termine:

29./30.10.2005

19./20.11.2005

3./4.12.2005

14./15.1.2006

11./12.2.2006

4./5.3.2006

8./9.4.2006

6./7.5.2006

10./11.6.2006

1./2.7.2006

### Kursort:

Bewegungsraum am Lietzensee

Suarezstraße 31 / Ecke Kunow-Fischer-Straße

14057 Berlin-Charlottenburg

Anmeldung unter (030) 34 70 43 76 oder

[hebamme.omotoye@arcor.de](mailto:hebamme.omotoye@arcor.de)





## Geburtsvorbereitung / Abendkurs

Der Abendkurs findet in der in der entspannten Atmosphäre des Bewegungsraums am Lietzensee statt. Die ersten drei Abende finden nur für Frauen statt, die weiteren drei Abende auch für die Partner, um sich noch einmal mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Vertrauen und Entspannung durch Wahrnehmungs- und Körperübungen
- hilfreiche Informationen zur Geburt
- Unterstützung bei der Planung einer geschützten Atmosphäre im Wochenbett und beim Stillen
- Gedankenanstregung über das Elternwerden und Elternsein

### Kurszeiten:

Donnerstags von 20.00 bis 22.00 Uhr

Kosten für den Partner: 40 Euro



Hebammenbetreuung  
rund um die

## Geburt

### Termine:

Die beiden nächsten Donnerstagkurse sind vom 27.10.2005 bis einschließlich 01.12.2005, dann am 05.01.2006 bis einschließlich 09.02.2006.

### Kursort:

Bewegungsraum am Lietzensee  
Suarezstraße 31 / Ecke Kunow-Fischer-Straße  
14057 Berlin-Charlottenburg

Anmeldung unter (030) 34 70 43 76 oder  
[hebamme.omotoye@arcor.de](mailto:hebamme.omotoye@arcor.de)



## Betreuung / Beratung vor der Geburt

Ich möchte werdenden Müttern und Vätern in allen Belangen der Schwangerschaft, Geburt und des Wochenbetts mit Rat und Tat zur Seite stehen.

In der Beratung kann ich im persönlichen Gespräch mit Ruhe und Zeit Ihre Fragen beantworten und Sie ausführlich informieren.

Die Schwangerenvorsorge beinhaltet (abgesehen vom Ultraschall) alle im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen.

Dies alles findet als Hausbesuch statt und kann zeitlich individuell festgelegt werden.

Die Kosten werden von den gesetzlichen und größtenteils auch von den privaten Krankenkassen übernommen.



Hebammenbetreuung  
rund um die  
**Geburt**



## Betreuung / Beratung nach der Geburt

Im Wochenbett haben Sie Anspruch auf Hebammenhilfe (Nachsorge bis acht Wochen nach der Geburt).

Ich richte mich nach den Bedürfnissen der jungen Familie und stehe Ihnen auch bei Stillproblemen bis zum Ende der Stillzeit zur Verfügung.

Dies alles findet als Hausbesuch statt und kann zeitlich individuell festgelegt werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen und größtenteils auch von den privaten Krankenkassen übernommen.

Damit Sie schnell wieder fit werden, biete ich auch Rückbildungskurse an. Zeit und Ort erfragen Sie bitte telefonisch.



Hebammenbetreuung  
rund um die  
**Geburt**



## Das Stillen

ist ein natürlicher Vorgang, jedoch für das Kind ein Lernprozeß. Es ist die beste Form der Ernährung. Stillen verbindet Mutter und Kind auf einzigartige Weise.

Gern informiere ich schon in der Schwangerschaft über das Stillen, um eine langanhaltende, befriedigende Stillbeziehung zu fördern und unterstütze selbstverständlich bei Stillproblemen.

### Nützliche Links:

Hebammen [www.berliner-hebammenverband.de](http://www.berliner-hebammenverband.de)  
Stillen [www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)  
Stillen [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)  
Körperarbeit [www.BewegungsraumBerlin.de](http://www.BewegungsraumBerlin.de)  
Frauengesundheit [www.ffgz.de](http://www.ffgz.de)

### Buchempfehlungen:

Schwanger! 9 Monate in 150 Fragen und Antworten  
von Petra Schönberner im urania Verlag

Die Hebammensprechstunde  
von Ingeborg Stadelmann im Eigenverlag



Hebammenbetreuung  
rund um die  
**Geburt**



## Margarete Omotoye Hebamme



Behaimstraße 10  
10585 Berlin  
Telefon: 34 70 43 76



Hebammenbetreuung  
rund um die  
**Geburt**

**mail@**

Ihr Name:

Ihre e-mail-Adresse:

Nachricht:

**abschicken**